

Государственное бюджетное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦППМСР Красносельского района)

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Директор И.С. Седунова
Приказ от 30.08.2024 № 179-09



Дополнительная общеразвивающая программа
социально-педагогической (социально-гуманитарной) направленности
**«Дружите с нами, общайтесь как мы,
веселитесь лучше нас!»**

Возраст обучающихся: 7 - 11 лет
Срок реализации: 2024-2025 учебный год
Объем: 8 часов

Разработчики: Лаврова Наталья Николаевна,
педагог-психолог
Лобанова Наталья Григорьевна
педагог-психолог
Логотская Елена Александровна
педагог-психолог
Моисеенко Наталья Владимировна
педагог-психолог

Санкт-Петербург
2024

Пояснительная записка

Направленность

Дополнительная общеразвивающая программа «Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас» имеет социально-педагогическую (социально-гуманитарную) направленность.

Программа направлена на:

- создание социально значимой психологической среды в лагере, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка;
- сплочение коллектива;
- формирование у обучающихся навыков эффективного общения;
- обучение детей адекватному реагированию в стрессовых ситуациях, умению находить выходы из возникающих конфликтов с пользой для себя и других, способности выражать свои чувства, понимать и чувствовать окружающих людей.

Адресат программы: учащиеся 1-4-х классов образовательных организаций Красносельского района.

Ограничений по включению в группы по дополнительной общеразвивающей программе «Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас» нет.

Актуальность

Изменения в современном обществе непосредственно отражаются на социально-психологической атмосфере в школе и семье. В современной семье каждый зачастую занят решением собственных проблем, и поэтому члены семьи меньше общаются друг с другом, редко проводят свободное время вместе. Недостаток общения в семье приводит к неумению детей конструктивно взаимодействовать с окружающими. Это чаще всего становится причиной частых ссор с одноклассниками, поводом обращения родителей за помощью к специалистам (социальному педагогу, психологу).

Часто дети и подростки не знают, чем занять свободное время. Главная причина этого - нежелание или неумение самостоятельно организовать свою жизнь так, чтобы досуг, как и «рабочее» время, был источником жизненного опыта. Неумение организовать собственное свободное время приводит к тому, что это время «организует» окружение. Тогда ребенок в большой степени подвержен влиянию сверстников, в том числе и негативному. Умению организовать свой досуг детей и подростков необходимо обучать. Этим определяется актуальность программ, реализуемых в период летних каникул, когда у детей появляется много времени, свободного от основного «труда» - учения. Такой программой и является дополнительная общеразвивающая программа «Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас».

Нормативно-правовые основания программы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п. 9, 22, 25, ст. 2, п 5 ст.12, п.1, п 4 ст.75);
- Федеральный закон от 24 июня 1999 года №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- Стратегия противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2020 г. №344;
- Стратегия комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 17 мая 2023 г. № 358;
- Комплексный план противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2024-2028 годы, утвержденный Президентом РФ 30.12.2023 Пр-2610;
- Концепция развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 22 марта 2017 г. №520-р (с изменениями, внесенными распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 марта 2021 г. № 656-р;

- Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденные распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 года №2403-р;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года №996-р;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года №286;
- Концепция развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная Министром просвещения России 18 июня 2024 года №СК-13/07 вн;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжение Комитета по образованию от 24.08.2021 №2395-р «Об утверждении Положения об организации работы по оказанию психолого-педагогической помощи и психолого-педагогического сопровождения»;
- Комплексный план мероприятий по профилактике правонарушений несовершеннолетних, обучающихся в государственных образовательных учреждениях, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, на 2024/2025 учебный год, утвержденный распоряжением Комитета по образованию от 21 августа 2024 года №1027-р;
- План проведения информационно-просветительских мероприятий по формированию правовой культуры и законопослушного поведения среди обучающихся государственных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, в 2024/2025 учебном году, утвержденный распоряжением Комитета по образованию от 21 августа 2024 года №1029-р;
- План мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, обучающихся в государственных образовательных учреждениях, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, на 2024/2025 учебный год, утвержденный распоряжением Комитета по образованию от 21 августа 2024 года №1028-р;
- Комплекс мер по социализации и психологической адаптации несовершеннолетних иностранных граждан, подлежащих обучению по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего, среднего профессионального образования, на период до 2025 года от 20.06.22 (с изменениями на 15.08.2024);
- Комплексный план мероприятий, направленных на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ несовершеннолетними, обучающимися в образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, в 2024-2025 учебном году, утвержденный председателем Комитета по образованию 23 августа 2024 года;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

Отличительные особенности программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Дружите с нами, общайтесь как мы,

веселитесь лучше нас» является одним из продуктов более чем 10-летнего опыта работы специалистов ЦППМСП Красносельского района в летних городских оздоровительных лагерях. Основанием содержания программы является анализ проблем и трудностей такой работы, а также запросов педагогических коллективов лагерей и актуальных потребностей детей в психолого-педагогической работе.

Программа включает в себя не только цикл групповых психолого-педагогических занятий для детей. Приложением к программе является цикл семинаров-тренингов для педагогов (Приложение 1). По запросу проводятся в рамках реализации программы и индивидуальные консультации для детей, и родителей (законных представителей) и педагогов.

Уровень освоения программы – общекультурный.

Объем и срок освоения программы. Программа реализуется в течение одного учебного года. Общее количество часов реализации программы – 8 часов.

Цели программы: сплочение коллектива, организация досуга; формирование позитивных социально-психологических качеств обучающихся.

Задачи:

1. Обучающие

- 1.1. обучить социально приемлемым формам проведения досуга;
- 1.2. сформировать основные навыки общения со взрослыми и сверстниками.

2. Развивающие

- 2.1. развивать природную активность и творчество как основу и условия позитивной социализации и самореализации;

3. Воспитательная

- 3.1. создавать дружескую, доверительную, психологически безопасную атмосферу в коллективе городского оздоровительного лагеря.

Планируемые результаты освоения программы

1. Личностные

- 1.1. формирование осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- 1.2. развитие умения работать в группе, обсуждать поставленную проблему и принимать коллегиальное решение.

2. Метапредметные

- 2.1. формирование коммуникативных компетенций: готовности слушать собеседника и вести диалог; умения излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий;
- 2.2. развитие навыков управления эмоциями;
- 2.3. умение осуществлять самоконтроль;
- 2.4. формирование готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества.

3. Предметные

- 3.1. развитие умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Организационно-педагогические условия реализации дополнительной общеразвивающей программы

Язык реализации. В соответствии со ст.14 Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» реализация программы осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском.

Форма обучения – очная.

В соответствии со ст.17 п.4 Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» при реализации дополнительной общеразвивающей программы «Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас» допускается сочетание очной форм обучения и семейного образования.

Особенности реализации программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас» реализуется в период летних каникул.

В процессе реализации программы в городском оздоровительном лагере в разновозрастных или разновозрастных группах формируются коммуникативные и другие социально-психологические качества детей на основе использования игровой технологии.

Особенности реализации программы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Возможна реализация программы с использованием дистанционных образовательных технологий. При этом учебные и контрольно-измерительные материалы направляются для самостоятельной работы обучающихся на адрес электронной почты родителей детей, зачисленных в группу. Направляемые материалы сопровождаются подробной инструкцией, предусматривающей использование информации неспециалистами. Обратная связь устанавливается по электронной почте с представлением фото или видеоматериалов в соответствии с техническими возможностями родителей обучающихся.

Особенности организации образовательного процесса. Сферы ответственности, основные права и обязанности специалистов ЦППМСП Красносельского района и образовательной организации, на базе которой реализуется программа, определяются договором, который заключается перед началом работы. Перед началом реализации программы рекомендуется беседа с воспитателем, которая поможет специалисту учесть особенности уже сложившегося детского коллектива.

Условия набора в группы. Группы формируются по согласованию с администрацией летнего городского оздоровительного лагеря. Участие в занятиях является добровольным. В группы принимаются все желающие.

Условия формирования групп. Возможно формирование как разновозрастных, так и разновозрастных групп.

Отряды летнего городского оздоровительного лагеря формируются двумя возможными способами: по возрастам или по образовательным организациям.

В первом случае в одном отряде собираются дети одного возраста, обучающиеся в 5-6 различных образовательных организаций. Во втором - отряды состоят из учащихся 1-4-х классов одной образовательной организации.

Количество детей в группе. Работа по программе ведется в группах не более 15 человек, таким образом, отряд делится на 2 группы.

Формы организации занятий: занятия по программе проводятся в групповой форме.

Формы проведения занятий. Занятия реализуются в активной форме: беседа; упражнения по межличностной коммуникации; двигательные упражнения; технологии самовыражения (в рисунке, в создании образа), просмотр мультфильмов с последующим обсуждением.

Режим занятий. Продолжительность смены – 1 месяц. Продолжительность занятия - 2 академических часа. Периодичность занятий определяется по договоренности с администрацией летнего городского оздоровительного лагеря, но не реже одного раза в неделю.

Материально-техническое оснащение программы.

Реализация программы осуществляется в помещениях в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.

Для реализации программы необходимо: помещение, в котором можно поставить стулья в круг, бумага, ручки, карандаши, фломастеры, воздушные шары, маленький мячик.

Учебный план
дополнительной общеразвивающей программы
«Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас!»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Знакомство, настройка на работу. «Ты, да я, да мы с тобой»	2	0,5	1,5	Рефлексия
2.	«Пойми меня правильно»	2	0,5	1,5	Рефлексия
3.	«Давайте жить дружно»	2	0,5	1,5	Рефлексия
4.	«Подари друзьям праздник» Заключение. Обсуждение впечатлений о групповой работе. Подведение итогов цикла.	2	0,5	1.5	Рефлексия
ИТОГО		8	2	6	

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
«Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас!»

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Кол-во учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
2024-2025 учебный год	По согласованию с администрацией ЛГОЛ	По согласованию с администрацией ЛГОЛ	4	8	По согласованию с администрацией ЛГОЛ