



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 92
Красносельского района Санкт-Петербурга

2024 ГОД СЕМЬИ
В РОССИИ

Реализация проекта «Алмазы души: гармония и творчество» как профилактика профессионального выгорания педагогов

*педагог - психолог: Украинец Алена
Викторовна*

*музыкальный руководитель: Егорова Алёна
Юрьевна*

Цель программы



Раскрытие и развитие творческого потенциала личности педагога, формирование восприимчивости к педагогическим инновациям, способности адаптироваться в меняющейся педагогической среде

Суть программы

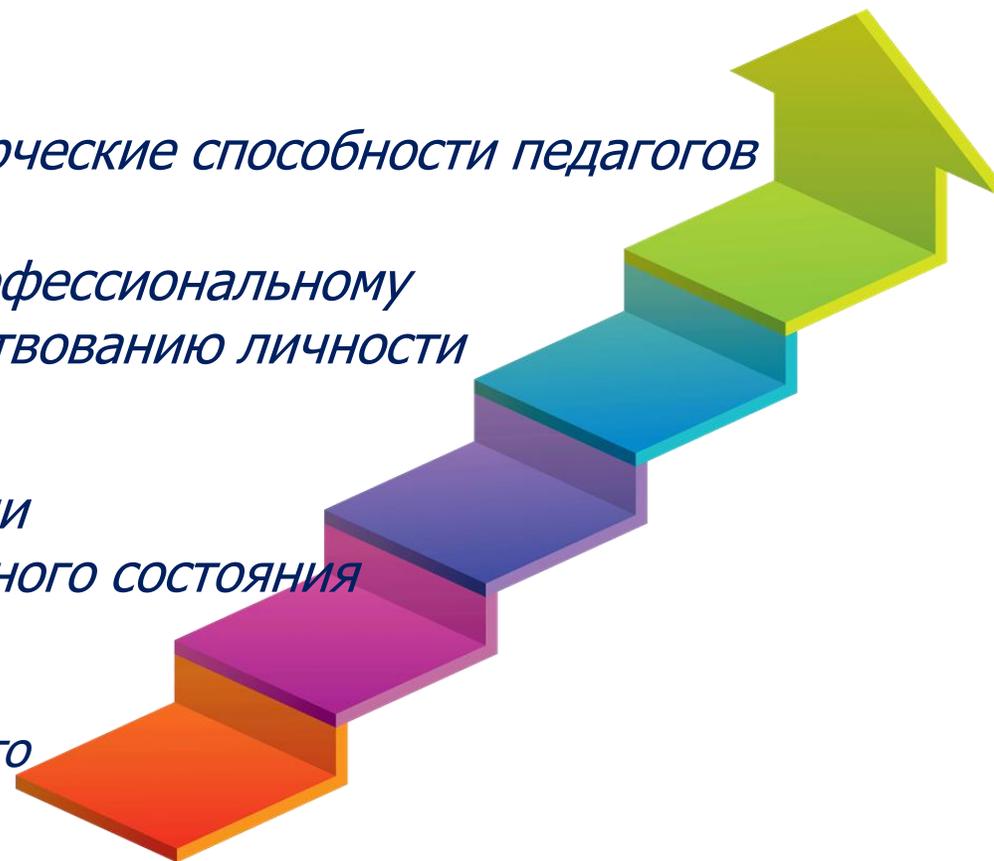


творческие способности педагогов

*мотивация к профессиональному
самосовершенствованию личности*

*способы регуляции
психоэмоционального состояния*

*профилактика профессионального
выгорания*



Тренинги



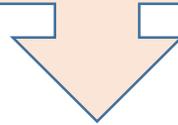
Музыкально-психологические встречи



Семинары-практикумы



Эффективность



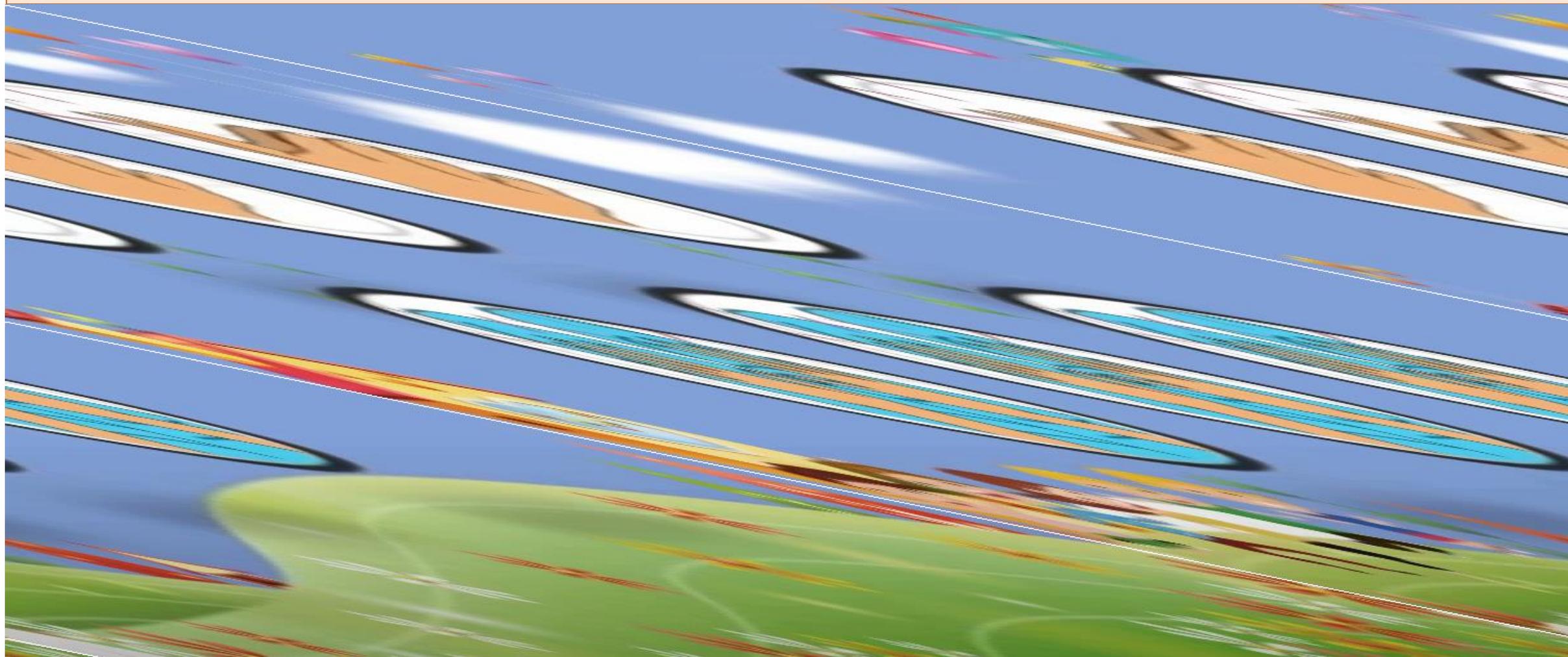
НОВЫЕ
ЗНАНИЯ

НОВЫЕ НАВЫКИ И
МОДЕЛИ
ПОВЕДЕНИЯ

вера в себя



Боди перкуссия (Body Percussion)



Создание сказочных историй









