

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
 Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ЦПМСС Красносельского района)

**Аннотации к рабочим программам
 Дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
 дополнительного образования ЦПМСС Красносельского района¹ в 2023 – 2024 уч.г.**

2 модуль: «Превентивная педагогика и психопрофилактика»

Цель: проведение работы профилактического и пропедевтического содержания, направленной на снижение рисков дезадаптации и негативной социализации.

Задачи:

- проведение мероприятий по профилактике и коррекции деструктивного поведения детей (агрессивного, аддиктивного, асоциального, виктимного, суицидального, противоправного и т.п.) с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- содействие в формировании культуры здоровья и здорового образа жизни обучающихся, в воспитании осознанного устойчивого отрицательного отношения к употреблению алкоголя, психоактивных и наркотических веществ, табакокурению, и другим вредным привычкам;
- формирование единого здоровьесозидающего пространства через организацию конкурсного движения с ориентацией на приоритет социально значимых ценностей – созидания, творчества, духовного и нравственного совершенствования человека;
- профилактика насилия и защиты детей от информации, наносящей вред их психическому здоровью и нравственному развитию;
- совершенствование межведомственного сотрудничества по проблемам профилактической работы для воспитания и развития личности ребёнка, отвечающей требованиям современного гражданского общества, инновационной экономики и толерантного взаимодействия;
- совершенствование методов и форм психолого-педагогической профилактики зависимого поведения несовершеннолетних, включая повышение уровня правовой грамотности обучающихся, использование разнообразных приемов работы по минимизации уровня вовлеченности обучающихся в наркотическую зависимость.
- в рамках вторичной профилактики сопровождение детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и проявляющих асоциальное поведение, создание условий благоприятных для их реабилитации, повышения уровня их мотивации на здоровый образ жизни, уровня социального интеллекта и социальной адаптации.

Адресат модуля: обучающиеся 1 – 11-х классов образовательных организаций Красносельского района, их родители (законные представители) и педагоги.

Название программы	Адресат	Задачи программы	Примечание
Профилактика курения	6-7 кл.	Предоставление объективной информации о последствиях курения и формирование представления о негативном влиянии курения на различные сферы жизни человека; формирование культуры здорового безопасного образа жизни, личностное развитие учащихся; формирование умения самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Профилактика химической зависимости	8-11 кл.	Развитие у школьников представлений о здоровом образе жизни и потребности в нем; формирование умения отказаться от предложенных психоактивных веществ.	Класс для проведения занятия делить на подгруппы не требуется
Развитие человека и его здоровье. Раздел 1. Мужественность и женственность	7-9 кл.	Расширение представления подростков о собственном личностном, социальном и физическом развитии; формирование единой концепции здорового образа жизни; развитие коммуникативной и эмоциональной компетентности учащихся.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Развитие человека и его здоровье. Раздел 2. Конфликтология	7-9 кл.		

¹ утверждена приказом № 186-од от 31.08.2023 г.

Развитие человека и его здоровье. Раздел 3. Общение – путь к успеху	7-9 кл.		
«Развитие человека и его здоровье». Раздел 4. Стресс и саморегуляция	7-11 кл.		
Профилактика буллинга в классном коллективе	5-7 кл.	Формирование у подростков личностных качеств, позволяющих снизить риск проявления насилия по отношению к себе и к другому; формирование мотивации к бережному отношению к своему и чужому психическому и физическому здоровью.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Безопасность в сети интернет	5-8 кл.	Развитие морально-этических норм несовершеннолетних пользователей интернета; обеспечение информационной безопасности и защиты несовершеннолетних.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Как не стать жертвой насилия	5-6, 7-8 кл.	Повышение уровня информированности учащихся о видах насильственного поведения, создание условий нетерпимости к любому виду насилия, профилактика виктимного и агрессивного поведения	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Профилактика антивиталяного поведения подростков	7-9 кл.	Повышение стрессоустойчивости подростков за счет снижения тревожности, формирования умения объективно оценивать ситуацию, обучение эффективным способам совладания с трудностями.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Профилактика ВИЧ/СПИДа	10-11 кл.	Снижение риска заражения, создание у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Профилактика девиантного поведения подростков	5-9 кл.	Формирование у подростков личностных и поведенческих навыков, позитивных установок к дальнейшей жизни, ориентированных на конструктивные формы поведения, способствующие успешному достижению жизненных целей.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
Профилактика химической зависимости у подростков, попавших в группу риска по результатам социально-психологического тестирования (СПТ)	7-11 кл.	Актуализация и развитие у обучающихся представлений о здоровом образе жизни и потребности в нем; формирование умения отказаться от предложенных психоактивных веществ.	Данная программа рассчитана на работу с подростками, которые попали в группу риска по результатам СПТ. Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)
БуллиНет: развитие эмпатии и профилактика буллинга в образовательной организации Возраст обучающихся: 11 - 14 лет	5-8 кл.	Программа предназначена для учащихся 11-14 лет (4 – 7-й класс), имеющих личностные и межличностные проблемы, проявляющиеся в неадекватном поведении в школе. На занятия могут быть зачислены учащиеся, не отличающиеся нарушениями правил поведения, испытывающие высокую тревожность, большое количество страхов, имеющих другие индивидуально-психологические особенности. Ограничений по включению в группы по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «БуллиНет: развитие эмпатии и профилактика буллинга в образовательной организации» нет. Также адресатами программы являются родители/законные представители обучающихся 4-х – 7-х классов и педагоги тех классов, в которых имели место проявления буллинга.	Класс делят на подгруппы (для проведения занятия необходимо два учебных помещения)

<p>«Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас!»</p>	<p>1 – 4 кл.</p>	<p>Программа направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none">– создание социально значимой психологической среды в лагере, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка;<ul style="list-style-type: none">– сплочение коллектива;– формирование у обучающихся навыков эффективного общения;– обучение детей адекватному реагированию в стрессовых ситуациях, умению находить выходы из возникающих конфликтов с пользой для себя и других, способности выражать свои чувства, понимать и чувствовать окружающих людей.	<p>Класс для проведения занятия делить на подгруппы не требуется</p>
--	------------------	---	--