

Чек-лист выявления жертв буллинга

| В школе | | Дома | |
|--|--|---|---|
| Первичные признаки | Вторичные признаки | Первичные признаки | Вторичные признаки |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ребенок регулярно подвергается насмешкам со стороны сверстников в оскорбительной манере: его часто обзывают, дразнят, унижают, либо угрожают ему, требуют выполнения пожеланий других сверстников, командуют им ✓ Ребенка часто высмеивают в недоброжелательной и обидной манере ✓ Ребенка часто задирают, толкают, пинают, бьют, а он не может себя адекватно защитить. ✓ Ребенок часто оказывается участником ссор, драк, в которых он скорее беззащитен и которых пытается избежать (часто при этом плачет). ✓ Дети берут учебники, деньги, другие личные вещи ребенка, разбрасывают их, рвут, портят. ✓ У ребенка есть следы - синяки, порезы, царапины или рваная одежда, которые не объясняются естественным образом (то есть не связаны с игрой, случайным падением, кошкой и т.п.). | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ребенок часто проводит время в одиночестве и исключен из компании сверстников во время перемен, обеда. У него, по наблюдениям, нет ни одного друга в классе. ✓ В командных играх дети выбирают его в числе последних или не хотят быть с ним в одной команде. ✓ Ребенок старается держаться рядом с учителем или другим взрослым во время школьных перемен. ✓ Избегает говорить вслух (отвечать) во время уроков и производит впечатление тревожного и неуверенного в себе. ✓ Выглядит расстроенным, депрессивным, часто плачет. ✓ У ребенка резко или постепенно ухудшается успеваемость. ✓ Не дают списать, не подсказывают, не спрашивает тему урока, домашнее задание. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Возвращается домой из школы с порванной одеждой, с порванными учебниками или тетрадями. ✓ У ребенка есть следы - синяки, порезы, царапины, или рваная одежда, которые не объясняются естественным образом (то есть не связаны с игрой, случайным падением, кошкой и т.п.). | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Никогда не приводит домой (после школы) одноклассников или других сверстников, очень редко проводит время в гостях у одноклассников или в местах, где они играют/проводят время. ✓ Нет ни одного друга, с которым можно провести время (играть, сходить в кино или на концерт, погулять или заняться спортом, поговорить по телефону и т.п.). ✓ Ребенка никогда не приглашают на праздники/вечеринки, или он сам не хочет никого приглашать и устраивать праздник (потому что считает, что никто не захочет прийти). ✓ Боится или не хочет идти в школу, по утрам перед школой плохой аппетит, частые головные боли, боли в желудке, расстройство. ✓ Выбирает длинный и неудобный путь в школу и из школы. ✓ Беспокойно спит, жалуется на плохие сны, часто во сне плачет. ✓ Потерял интерес к школьным предметам/занятиям, ухудшилась успеваемость. ✓ Выглядит несчастным, расстроенным, депрессивным, или наблюдаются частые перемены настроения, раздражительность, вспышки эмоций. ✓ Требуется или крадет деньги у родителей (чтобы выполнить требования «агрессоров»). |