

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ЦПМСС Красносельского района)

Методическое объединение педагогов-психологов образовательных организаций  
Красносельского района

## **Работа педагога-психолога по профилактике употребления психоактивных веществ несовершеннолетними**

(по материалам Межрегионального **круглого стола** для специалистов субъектов  
профилактики)

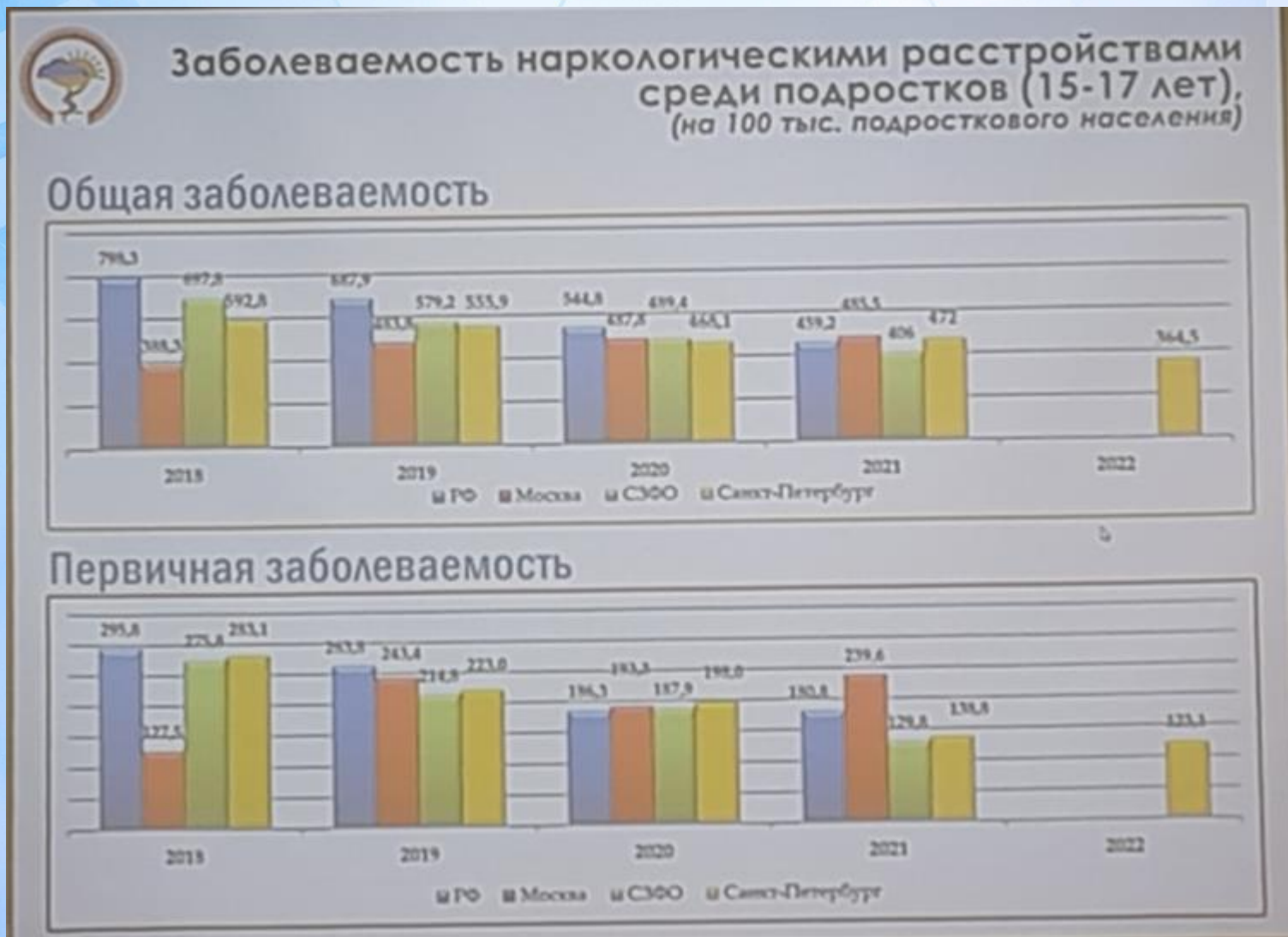
«Организация профилактической работы с несовершеннолетними, направленной на  
снижение потребления психоактивных веществ, проблемы, практики субъектов РФ»

27 апреля 2023)

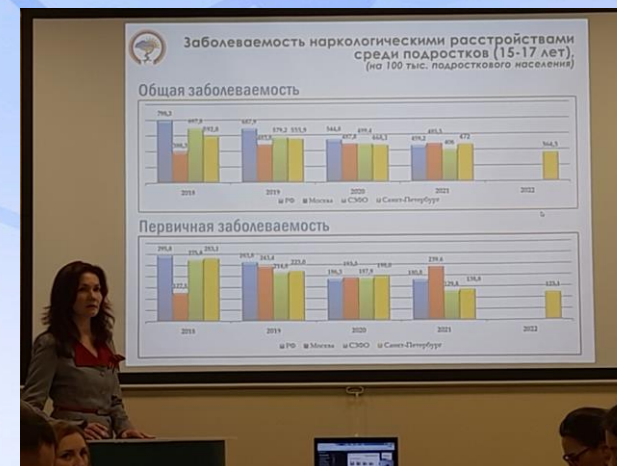
Афанасьева Татьяна Максатовна, методист

28 апреля 2023 года

# Заболеваемость несовершеннолетних наркологическими расстройствами в Санкт-Петербурге



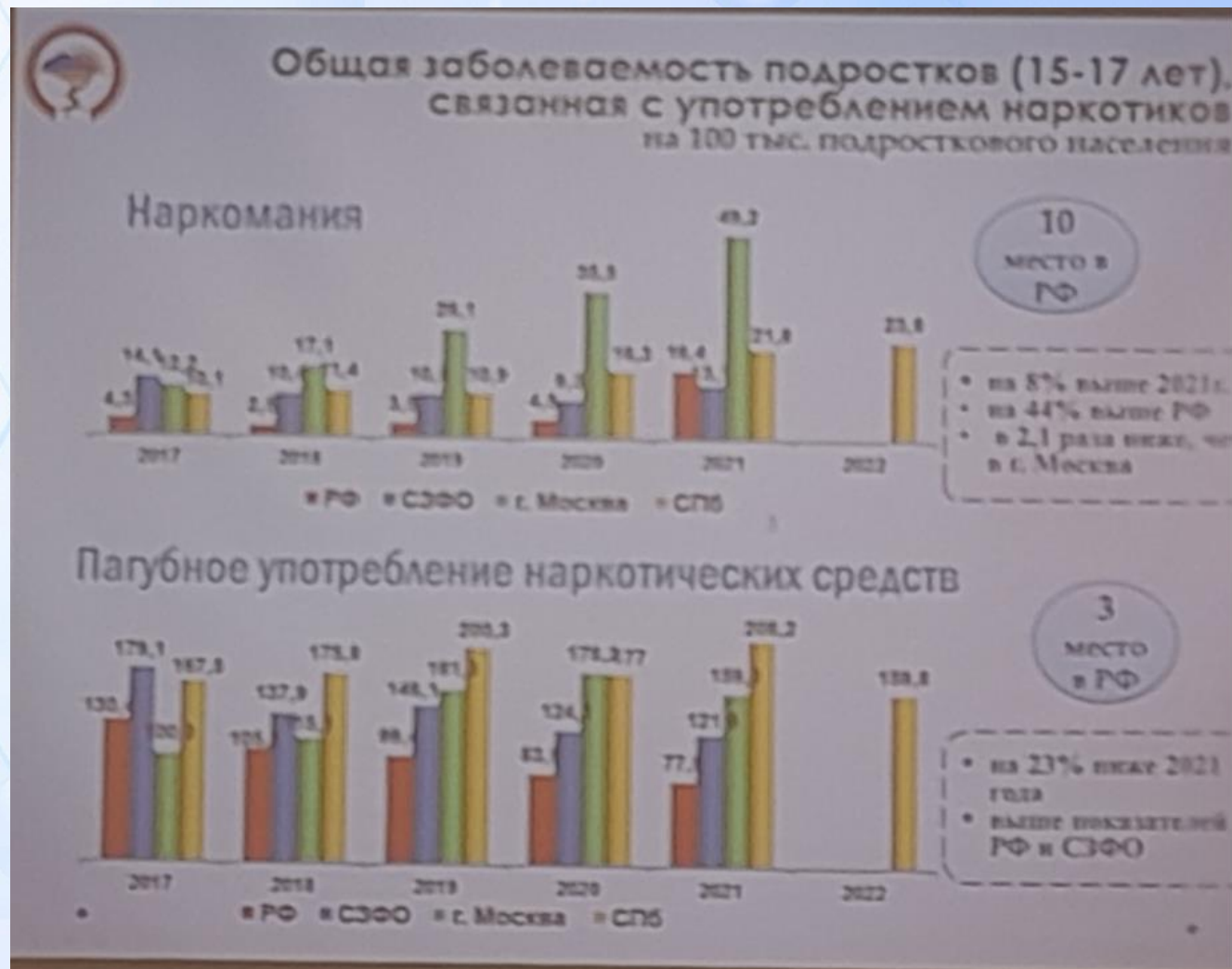
Данные приведены в докладе Елены Сергеевны Курковой, заместителя главного врача врач СПб ГБУЗ «ГНБ»



# Общая заболеваемость, связанная с употреблением наркотиков



Много сочетанного потребления – употребляют «что придется». Отсутствуют опиаты.



# Наркоситуация, сложившаяся в Санкт-Петербурге

## Преступность несовершеннолетних в сфере НОН:

### ▶ 2022 год:

Количество преступлений - 58

Доставлено в ОП - 198 н/л

Состоит на учете - 58 н/л

### ▶ 1 квартал 2023 года:

Количество преступлений - 10

Доставлено в ОП - 33 н/л

Состоит на учете - 69 н/л

## Пресечение преступлений в сфере НОН

### ▶ 2022 год:

Количество преступлений - 6 496

К уголовной ответственности привлечено - 2 193 лица

Из незаконного оборота изъято - 372 550 гр. НС и ПВ

### ▶ 1 квартал 2023 года:

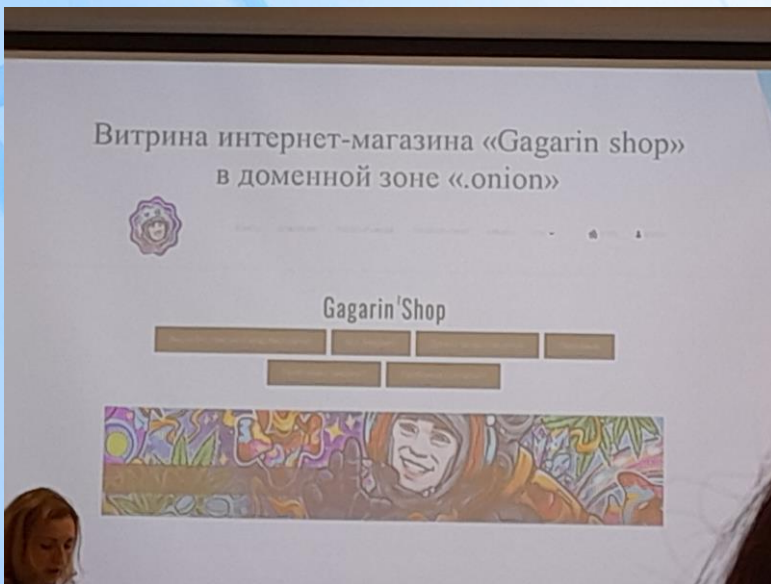
Количество преступлений - 1 953

К уголовной ответственности привлечено - 620 лиц

Из незаконного оборота изъято - 42 470 гр. НС и ПВ

Данные приведены в докладе Колесниковой Е. П., заместителя начальника 12 отдела оперативно-розыскной части (по контролю за оборотом наркотиков) № 4 ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области

# Пресечение преступлений в сфере НОИ, совершаемых с использованием информационно-телекоммуникационных технологий



**Ликвидировано интернет-магазинов:**

2020 год – 24

2022 год – 27

1 квартал 2023 года - 7



## Раннее выявление несовершеннолетних наркопотребителей

**Приказ Минздрава России № 581н**  
*Профилактические медицинские осмотры обучающихся с целью раннего выявления потребителей НС и ПВ*

**Регламент проведения профилактических мероприятий с УКН и ОДН среди обучающихся в СПб**  
*рейдовые мероприятия в ОО с использованием ППМО*


2021 г. - 881 обучающийся,  
3 - положительных результата  
2022 г. - 1014 обучающихся  
1 - положительный результат  
1 кв. 2023г. - 1596 обучающихся,  
1 - положительный результат

2021 г. - 160 рейдов,  
освидетельствовано 2863 чел., выявлено 28  
2022 г. - 166 рейдов,  
освидетельствовано 2514 чел., выявлено 35  
1 кв. 2023 г. - 166 рейдов,  
освидетельствовано 641 чел., выявлено 11


**Проблемы:** высокое число отказов, в том числе от родителей



# Оказание наркологической помощи

 Оказание наркологической помощи несовершеннолетним в Санкт-Петербурге

Медицинская реабилитация несовершеннолетних

 Отделение медицинской реабилитации № 1 (Серебряков пер., д.11)

Полипрофессиональная бригада: *врач-психиатр-нарколог, врач психотерапевт, медицинский психолог, специалист по социальной работе*

Период	включено в реабилитацию	успешно завершили	продолжили на конец года
2020	63	41	23
2021	101	38	27
2022	88	18	20

2020 г. 605 посещений к врачам  
2021 г. 1385 посещений к врачам  
2022 г. 1632 посещений к врачам

Телефон: (812) 430-83-79  
РЕЖИМ РАБОТЫ: с 09:00 до 20:00

Телефон Доверия, круглосуточно, анонимно  
714 - 42 - 10

## Сложности:

- ✓ Отсутствие осознания, что употребление психоактивных веществ – болезнь
- ✓ Низкая мотивация к лечению и реабилитации
- ✓ Боязнь социально-правовых ограничений при постановке наркологического диагноза
- ✓ Низкая вовлеченность родителей

Низкая обращаемость и эффективность вторичной и третичной профилактики

Эффективность помощи ниже, чем у взрослых (у взрослых эффективность более 50%)

# Основы первичной профилактики

## Факторы риска формирования зависимости

**Факторы риска, влияющие на формирование зависимости**

✓ полиэтиологичность  
✓ био-психо-социальная модель

**Биологические**

- генетическая предрасположенность
- повреждение ЦНС, ЧМТ
- нарушение психического развития, в т.ч. интеллектуальная недостаточность, ЗПР
- повышение психической возбудимости, в силу генетических особенностей

**Психологические**

- зависимость от мнения окружающих, ведомость
- заниженная или неустойчивая самооценка
- ориентация на легко достижимые цели
- неспособность распознавать и выражать свои чувства
- недостаточность волевых качеств
- отсутствие чувства благополучия, самостоятельности
- нарушение межличностных отношений

**Социальные**

**Макросоциальные**

- разрывы общества, связанные с употреблением ПАВ
- информационная среда
- организация свободного времени детей и подростков
- доступность ПАВ, «мода» на потребление ПАВ

**Микросоциальные**

- наличие в ближайшем окружении потребителей ПАВ
- микроклимат в семье, условия воспитания ребенка
- нарушение школьной адаптации

## Факторы защиты от употребления наркотиков

**Факторы защиты от употребления наркотиков**  
(Международный комитет по контролю над наркотиками ООН, 2009 г.)

- сплоченность, умение решать проблемы сообща
- участие в образовательном процессе
- непрерывность обучения
- поддержка со стороны родителей
- традиции активного и здорового досуга
- побуждение ценить и беречь здоровье
- умение решать проблемы без ПАВ, доверять, быть уверенным в себе

При планировании профилактической работы необходимо усилия направлять не только на коррекцию факторов риска, но и на укрепление у несовершеннолетнего факторов защиты



# Практики субъектов РФ

## Участники Круглого стола:

- **Аршинова В.В.**, заместитель председателя Координационного совета при Общественной палате Российской Федерации по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан, профессор **МГУ им. М.В. Ломоносова**
- **Кутянова И.П.**, директор АНО «Центр программ профилактики и социальной реабилитации», эксперт Национального института защиты детства
- **Лыскова М.С.**, Заведующая диспансерным наркологическим отделением для детей и подростков КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»
- **Саватина Л.В.**, заведующая центром профилактики и медико-психологической помощи БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №1»
- **Балдина Э.П.**, заведующая диспансерно-поликлиническим отделением для детей и подростков ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер», главный внештатный специалист детский нарколог **министерства здравоохранения Оренбургской области;**
- **Пьянкова А.А.**, заведующая отделом профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»



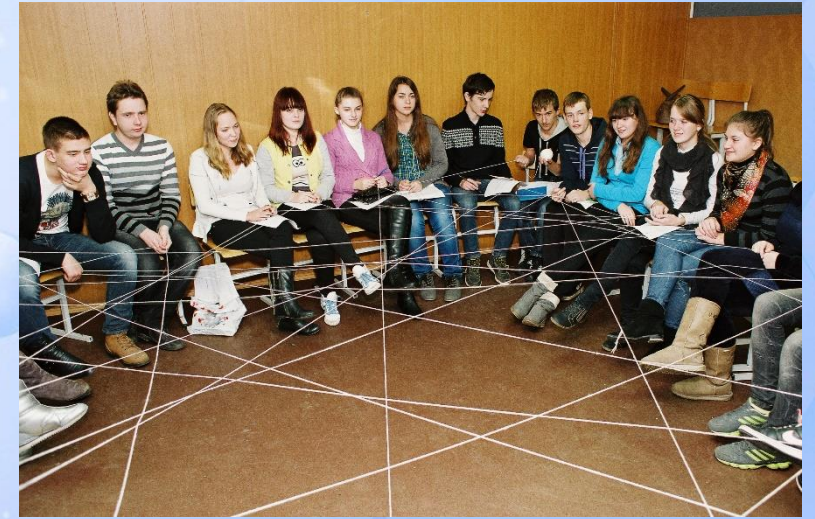
## Принципы профилактики наркомании

- ✓ **Целеполагание – надо знать, чего хотим**
- ✓ **Единое понимание целей и задач у всех субъектов профилактики**
- ✓ **Системность**
- ✓ **Преимственность**
- ✓ **Охват всех категорий (обучающиеся, их родители (законные представители), педагоги)**
- ✓ **Вовлеченность родителей на всех этапах профилактики**



**Поступательный процесс**

# Практики субъектов РФ



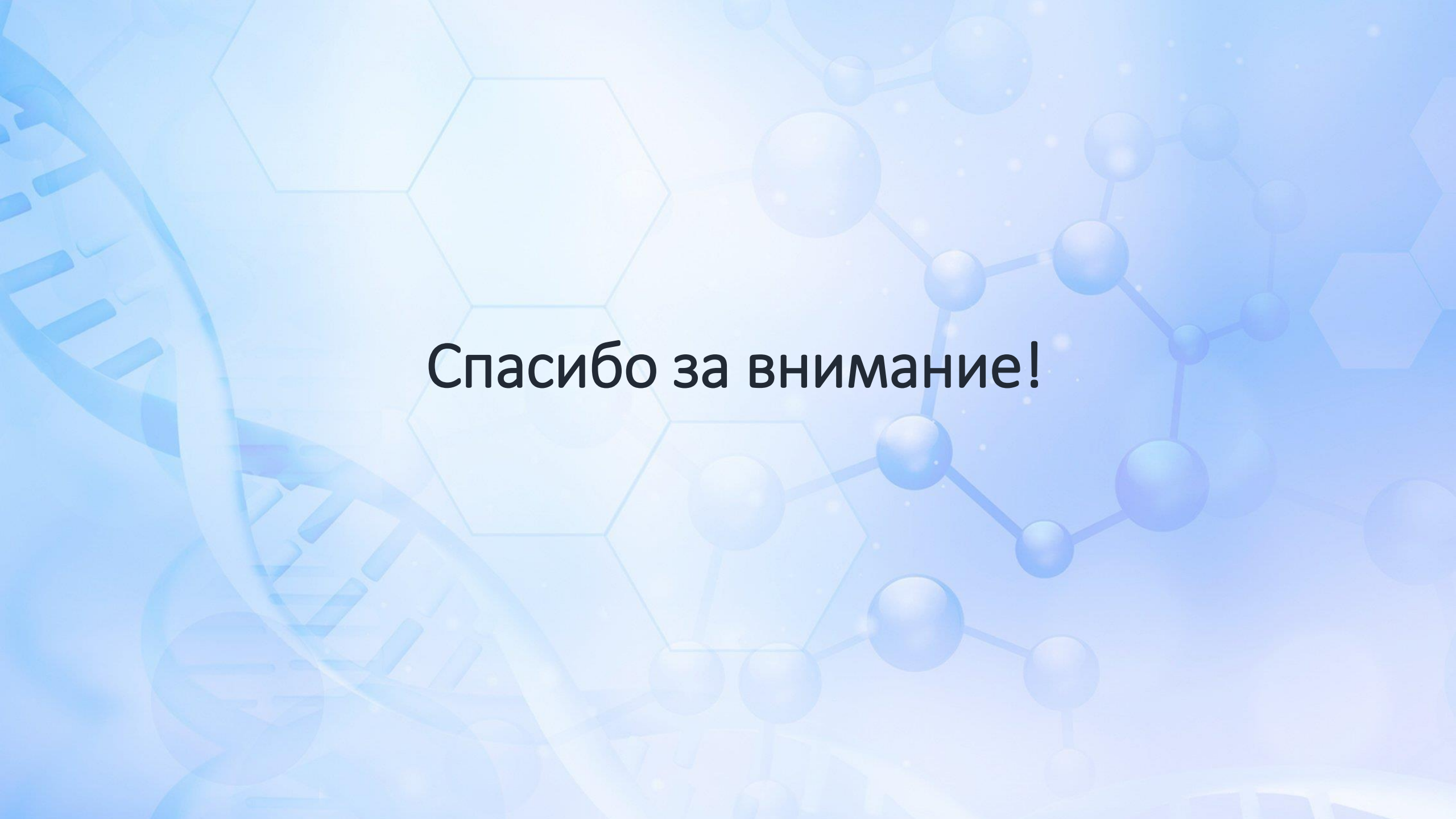
**Профилактика**

**Формирование  
мотивации на отказ  
от потребления ПАВ**

**Приобретение  
коммуникативных  
навыков**

**Расширение  
поведенческого  
репертуара**

**Развитие эмоционального  
интеллекта**

The background is a light blue gradient with several scientific motifs: a large DNA double helix on the left, a network of hexagons in the center, and a ball-and-stick molecular model on the right. The text is centered in a bold, black, sans-serif font.

**Спасибо за внимание!**