

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦПМСС Красносельского района)

Принято

Педагогическим советом

Протокол № __ от «___»_____2022 года

Утверждено

Директор

_____/ И.С. Седунова/

Приказ № _____ - од от

«___»_____2022 года

Учебный план ЦПМСС Красносельского района
по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
дополнительного образования детей

2022 – 2023 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план регламентирует организацию образовательного процесса в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ЦППМС). Учебный план отражает специфику образовательной деятельности учреждения, формы реализации и содержание образовательных программ.

Нормативными документами для формирования учебного плана ЦППМС Красносельского района являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2022);
- Федеральный закон от 24.06.1999 N 120-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 N 1642 (ред. от 20.05.2022) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»;
- Концепция развития дополнительного образования детей в Российской Федерации, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р»;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденные Распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 года № 996-р;
- Государственная программа «Развитие образования в Санкт-Петербурге» в редакции Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 04.06.2014 N 453 (ред. от 12.08.2022) «О государственной программе Санкт-Петербурга «Развитие образования в Санкт-Петербурге»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерство Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года N 196;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О совершенствовании деятельности центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» от 10 февраля 2015 г. № вк-268/07;
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года, утвержденная Указом Президента РФ от 23 ноября 2020 года N 733;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 22.12.2014 №1601 (ред. от 13.05.2019) «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 21 мая 2019 года, регистрационный N 54675);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 11 мая 2016 г. N 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность» (Настоящий документ включен в перечень НПА, на которые не распространяется требование об отмене с 1 января 2021 г., установленное Федеральным законом от 31 июля 2020 г. N 247-ФЗ. Соблюдение обязательных требований, содержащихся в настоящем документе, оценивается при осуществлении государственного контроля (надзора), их несоблюдение может являться основанием для привлечения к административной ответственности);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 (ред. от 21.01.2019) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (ред. от 11.12.2020) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2009 N 15785);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от

11.12.2020) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.02.2011 N 19644);

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) образования (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред. от 11.12.2020) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 N 24480);
- Распоряжение комитета по образованию Санкт-Петербурга от 27 августа 2019 г. № 2485-р «Об утверждении технологических регламентов оказания государственных услуг в сфере общего образования»;
- Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы на 2022 – 2023 учебный год».

В соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.07.2022 N 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидемическом сезоне 2022 - 2023 годов» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.08.2022 N 69712).

Образовательный процесс в ЦПМСС осуществляется по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей образовательной программе дополнительного образования. В соответствии со ст.13 п.3 Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «Об образовании в Российской Федерации» дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ЦПМСС Красносельского района Санкт-Петербурга имеет два взаимосвязанных модуля коррекционно-развивающей и социально-педагогической направленности:

1 модуль – «Коррекционное обучение и психокоррекция»;

2 модуль – «Превентивная педагогика и психопрофилактика».

Цель образовательной деятельности: создание оптимальных условий для развития личности обучающегося на основе педагогической поддержки его индивидуальных способностей, интересов, жизненного самоопределения. Обучение детей 5-18 лет может проводиться в виде индивидуальных и групповых занятий в образовательном учреждении, на базе других образовательных учреждений в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей, состоянием их соматического и психического здоровья. Для детей 3-18 лет в присутствии их родителей (законных представителей) проводится диагностика уровня психического, физического развития и отклонений в поведении, а также консультирование их родителей (законных представителей).

Работа ЦПМСС Красносельского района Санкт-Петербурга на 2021 – 2023 учебный год спланирована на основании договоров о взаимодействии по реализации образовательных программ дополнительного образования с общеобразовательными учреждениями в соответствии с направлениями работы ЦПМСС и потребностями образовательных учреждений (по заявкам от учреждений), а также с учетом эпидемиологической ситуации.

Спецификой работы по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ ЦПМСС является сменный состав учащихся и коррекционно-развивающий характер групповых и индивидуальных занятий для детей и подростков.

Контингент обучающихся формируется до 14.09.2022 года по соглашению к договору о взаимодействии по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования с образовательными учреждениями района. Комплектование учебных групп идет в соответствии с производственным планом.

Группы работают по расписанию, составленному с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом рациональной загрузки кабинетов. Расписание работы групп утверждается администрацией ЦПМСС. Класс делится на группы в зависимости от вида учебной программы. Наполняемость групп не превышает 5-12 человек. Численный состав (наполняемость) групп детей определяется дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, характером деятельности, возрастом обучающихся, условиями работы.

В соответствии со ст.13 п.3 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ЦПМСС Красносельского района Санкт-Петербурга имеет два взаимосвязанных модуля коррекционно-развивающей и социально-педагогической направленности:

1 модуль: Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, испытывающих трудности в освоении общеобразовательных программ (трудности школьной и социальной адаптации):

Цель: рост личностного потенциала и стрессоустойчивости детей и подростков; обучение учащихся продуктивным методам усвоения знаний и эффективного использования их на практике, коррекция устной и письменной речи учащихся.

Задачи:

- оказание психологической помощи детям, имеющим нарушения эмоциональной сферы;
- повышение стрессоустойчивости участников образовательного процесса;
- коррекционная работа по ранней профилактике школьной неуспешности как предпосылки девиантного поведения;
- обучение учащихся, испытывающих трудности в обучении, методам продуктивного усвоения знаний и эффективного использования их на практике;
- раскрытие и развитие творческого потенциала ребёнка;
- исправление недостатков письменной речи у учащихся 2-4 классов;
- исправление недостатков звукопроизношения:
 - у младших школьников с нарушением устной речи;
 - у старших дошкольников с фонетическим недоразвитием речи;
 - у старших дошкольников при фонетико-фонематическом нарушении речи;
 - у старших дошкольников при общем недоразвитии речи.

Адресат: дошкольники 5 - 7 лет и учащиеся 1 - 11 классов, проживающие в Красносельском районе или обучающиеся в образовательных учреждениях Красносельского района, их родители (законные представители) и педагоги.

Учебный план

реализации дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы дополнительного образования ЦПМСС Красносельского района

1 модуль: «Коррекционное обучение и психокоррекция»

Дополнительные общеразвивающие программы логопедической и психолого-педагогической помощи детям и подросткам				
№	Название образовательной программы	Количество часов	Возраст обучающихся	Количество часов в неделю
1.	Профилактика и коррекция нарушений письменной речи у учащихся начальных классов	60 часов	7-12 лет	2 раза в неделю
2.	Коррекция дизорфографии у старших школьников	60 часов	11-13 лет	2 раза в неделю
3.	Коррекция дисграфии у младших школьников	60 часов	7-12 лет	2 раза в неделю
4.	Профилактика дизорфографии у младших школьников	60 часов	7-12 лет	2 раза в неделю
5.	Коррекция нарушения звукопроизношения у обучающихся начальной школы	60 часов	6-10 лет	2 раза в неделю
6.	Коррекция «смешанной дисграфии» у учащихся 2-3 классов	60 часов	7-10 лет	2 раза в неделю
7.	Коррекция общего недоразвития речи дошкольников	60 часов	5-7 лет	2 раза в неделю
8.	Программа коррекции и развития познавательной сферы детей старшего дошкольного возраста	10 часов	5-6 лет	2 раза в неделю
9.	Программа развития познавательных и речевых процессов у учащихся начальной	28 часов	7-10 лет	1 раз в неделю

	школы			
10.	Программа развития познавательных процессов у детей 7-11 лет	20 часов	7-11 лет	1 раз в неделю
11.	Развитие познавательных процессов (для учащихся 5-7-х классов)	20 часов	11-14 лет	1 раз в неделю
12.	Развитие социальной компетентности несовершеннолетних в условиях образовательного учреждения	25 часов	12-15 лет	1 раз в неделю
13.	Лесная школа	10 часов	6-8 лет	1 раз в неделю
14.	Путешествие в сказку	10 часов	7-11 лет	1 раз в неделю
15.	Путешествие в сказку. 2-й год	10 часов	8-12 лет	1 раз в неделю
16.	Коррекция проблемного поведения и развитие адаптационных возможностей ребенка к обучению в школе	10 - 16 часов	7-11 лет	1 раз в неделю
17.	Профилактика асоциального поведения с основами правовых знаний	24 часа	12-18 лет	1 раз в неделю
18.	Мой выбор (8 – 9 класс)	8 часов	13-15 лет	1 раз в неделю
19.	Мой выбор (10 -11 класс)	8 часов	16-17 лет	1 раз в неделю
20.	Адаптация к обучению	14 часов	7-10 лет	1 раз в неделю
21.	Сопровождение «трудного» класса (модули)	42 часа ¹	12-16 лет	1 раз в неделю
22.	«Паруса надежды»	21 час	13-16 лет	1 раз в неделю
23.	Основы медиации для школьников	9 часов	11-13 лет	1 раз в неделю
24.	Погода в доме	18 часов	12-14 лет и родители	1 раз в неделю
25.	Клуб медиаторов-ровесников (1-й год обучения: «Общение с увлечением»)	30 часов	12-14 лет	1 раз в неделю
26.	Клуб медиаторов-ровесников (2-й год обучения)	30 часов	14-16 лет	1 раз в неделю
27.	Интегративная программа ведения индивидуальной работы с клиентом (модули)	10 часов	5-18 лет	1 раз в неделю

2 модуль: «Профилактика и коррекция дезадаптивных форм поведения несовершеннолетних»

Цели и задачи:

В рамках первичной профилактики целью работы специалистов является:

1. Пропаганда здорового образа жизни в образовательном пространстве Красносельского района на основе межведомственного взаимодействия.
2. Совершенствование методов и форм психолого-педагогической профилактики зависимого поведения несовершеннолетних, включая повышение уровня правовой грамотности обучающихся, использование разнообразных приемов работы по минимизации уровня вовлеченности обучающихся в наркотическую зависимость.
3. Формирование единого здоровьесозидающего пространства через организацию конкурсного движения, с ориентацией на приоритет культуры и ценностей здорового, безопасного образа жизни и других социально значимых ценностей – созидания, творчества, духовного и нравственного совершенствования человека.

В рамках вторичной профилактики целью работы специалистов является:

1. Сопровождение детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и проявляющих асоциальное поведение.
2. Создание условий благоприятных для их реабилитации, повышения уровня их мотивации на здоровый образ жизни, уровня социального интеллекта и социальной адаптации.

¹ (1 модуль – 8 часов)

Адресат: учащиеся 5 - 11 классов, обучающиеся в образовательных учреждениях Красносельского района, их родители (законные представители) и педагоги.

Дополнительные общеразвивающие программы				
№	Название образовательной программы	Количество часов	Возраст обучающихся	Количество часов в неделю
1.	Дружите с нами, общайтесь как мы, веселитесь лучше нас!	8 часов	12-15 лет	1 раз в неделю
2.	Безопасность в сети Интернет	11 часов	11-15 лет	1 раз в неделю
3.	БуллиНет: развитие эмпатии и профилактика буллинга в образовательной организации	16 часов	11-14 лет	1 раз в неделю
4.	Как не стать жертвой насилия	7 часов	12-15 лет	1 раз в неделю
5.	Помощь в адаптации при переходе в 5-й класс	2 часа	11-12 лет	1 раз в неделю
6.	Программа помощи обучающимся группы риска по результатам социально-психологического тестирования	5 часов	13-17 лет	1 раз в неделю
7.	Профилактика антивиталяного поведения подростков	7 часов	13-15 лет	1 раз в неделю
8.	Профилактика буллинга в классном коллективе	5-6 часов	11-14 лет	1 раз в неделю
9.	Профилактика ВИЧ/СПИДа	8 часов	16-18 лет	1 раз в неделю
10.	Профилактика девиантного поведения подростков	9-10 часов	11-15 лет	1 раз в неделю
11.	Профилактика курения	6 часов	12-14 лет	1 раз в неделю
12.	Профилактика химической зависимости	11 часов	14-17 лет	1 раз в неделю
13.	Развитие человека и его здоровье. Раздел 1. Мужественность и женственность	3 часа	13-18 лет	1 раз в неделю
14.	Развитие человека и его здоровье. Раздел 2. Конфликтология	3 часа	13-18 лет	1 раз в неделю
15.	Развитие человека и его здоровье. Раздел 3. Общение – путь к успеху	3 часа	13-18 лет	1 раз в неделю
16.	Развитие человека и его здоровье. Раздел 4. Стресс и саморегуляция	3 часа	13-18 лет	1 раз в неделю