Психолого-педагогический тренинг

для педагогов-психологов образовательных организаций Красносельского района

**«Как правильно загадывать желания»**

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования,

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

Красносельского района Санкт-Петербурга

(ЦПМСС Красносельского района)

Районное методическое объединение педагогов-психологов

Дата проведения: 21 декабря 2018 года

21 декабря 2018 года состоялось очередное заседание Методического объединения педагогов-психологов образовательных организаций Красносельского района. Главным событием, завершающим первое полугодие 2018-2019 учебного года, стал психолого-педагогический тренинг «Как правильно загадывать желания».

Тренингу предшествовало выступление заведующего ЦПР ЦПМСС Игнатовой Ирины Николаевны, которая рассказала педагогам-психологам ОУ об организации индивидуальной работы с обучающимися, составляющими «группу риска» по результатам тестирования, проводившегося с целью раннего выявления детей и подростков, употребляющих наркотические вещества. Такое тестирование проводится уже три года. В настоящее время принято решение об усилении роли педагогов-психологов в подготовке и проведении тестирования.

В 2019 году предстоит организовать индивидуальную работу с детьми с высокой степенью риска употребления наркотических веществ, в первую очередь, в таких формах: диагностика детско-родительских отношений; психолого-педагогическое консультирование подростков, их родителей, классных руководителей. Такую работу можно будет признать эффективной, если при повторном тестировании обучающиеся в «зону риска» не попадут.

Ирина Николаевна рассказала также, что одной из форм помощи детям и подросткам «группы риска», а также обучающимся, находящимся в трудной жизненной ситуации, являются профилактические смены, организуемые в оздоровительном лагере «Балтийский Берег».

Тренинг «Как правильно загадывать желания» провели для педагогов-психологов ОУ И ДОУ Филинова Юлия Николаевна, педагог-психолог ДОУ №31, и Васильева Жанна Николаевна, педагог-психолог ДОУ №65.

Известно, что вНовый Год загадывают желания абсолютно все. Но не у всех желания сбываются. Потому что желания надо загадывать правильно. О правилах загадывания желаний и шла речь на тренинге. Следует отметить, что при всей праздничности темы, рассмотренные на тренинге вопросы оказались весьма серьезными, речь шла о целеполагании и достижении цели, этике и менеджменте в загадывании желаний.

Говоря о загадывании желаний, уместно вспомнить систему SMART. Желание, цель должны быть Specific (конкретное), Measurable (измеримое), Attainable (достижимое), Relevant (обоснованное), Time-framed (ограниченное во времени). Ведущие тренинга обратили внимание собравшихся на важность эмоций и собственных действий загадывающего желание на пути к его исполнению.

В ходе тренинга педагоги-психологи выполнили целый ряд упражнений. Все работали с большим энтузиазмом. На тренинге царила атмосфера творчества, чувствовалось приближение праздника.

На заседании МО были также объявлены итоги районного конкурса педагогических достижений в номинации «Педагог-психолог года». Методист Варламова Евгения Николаевна вручила участникам конкурса благодарственные письма и памятные подарки.

Методист Т.М. Афанасьева