

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования,
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦПМСС Красносельского района)

Рекомендовано

Педагогическим советом ЦПМСС
Протокол № 1 от 12.09.2016 г

Утверждено

Директор ГБОУ ЦПМСС

/Косицкая В.А./

Приказ № 99-од от 12.09.2016 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Профилактика заражения ВИЧ/СПИДом»
для учащихся 10-11-х классов ГБОУ Красносельского района
на 2016-2017 учебный год
срок реализации - 2 часа

Составитель: Игнатова И.Н.
Куцоконь Н.И.
Логотская Е.А.

Санкт-Петербург
2016

Пояснительная записка

Актуальность:

В последние годы проблема заражения ВИЧ в нашей стране по-прежнему остается очень актуальной. При уменьшении общего количества населения, употребляющего «тяжелые» наркотики увеличивается количество людей, вновь зараженных данной инфекцией. Увеличивается и процентное соотношение зараженных девушек и женщин.

Данная программа призвана предоставить молодым людям необходимый минимум информации, той информации, которая для кого-то окажется, в буквальном смысле слова, **жизненно** необходимой..

Развитие у учащихся школы представлений о здоровом образе жизни, формировании потребности в нем, умения отказаться от раннего начала половой жизни является весьма актуальной проблемой, это и определяет практическую значимость данной рабочей программы.

Программа носит превентивный характер и нацелена на предупреждение инфицирования молодых людей ВИЧ

Адресат программы.

Учащиеся 10-х классов ГБОУ№ . _____ Работа ведется в группах не более 15 человек, т.о. класс делится на 2 группы. По заявке администрации сформировать отношение к проблеме ВИЧ-инфекции и ВИЧ-инфицированных.

Цель: профилактика заражения ВИЧ инфекцией.

Задачи:

1. Передать необходимую информацию по проблеме.
2. Формировать установку на безопасное поведение и сохранение здоровья.
3. Формировать отношение к проблеме ВИЧ-инфекции и ВИЧ-инфицированных.
4. Передать опыт уважительного обсуждения вопросов, связанных с сексуальностью и репродуктивным здоровьем.

Особенностью программы является возможность говорить на территории ГБОУ на тему, которая является очень актуальной, но практически невозможной для реализации не подготовленными педагогами.

Срок реализации программы – 2 часа.

Форма занятий – беседа, дискуссия, работа в малых группах.

Условия проведения программы.

Групповые интерактивные занятия с учащимися проводятся на базе ОУ во внеурочное время, во второй половине дня по согласованию с администрацией ОУ. Участие в занятиях является добровольным.

Ожидаемый результат:

- увеличение информированности по проблеме и усиления мотивации к сохранению своего репродуктивного здоровья.
- Для определения результативности используется метод анкетирования до и после занятия

Тематическое планирование

№	Тема	Форма проведения	Кол- во часов	Оборудование	Число
1.	Представление о ВИЧ/СПИДЕ	Мини-лекция, Работа в малых группах Упражнение «Шкала риска»	1	Доска Раздаточный материал для «Шкала риска»	
2.	Способы профилактики	Мини-лекция, Игра «Четыре угла»	1		

Методическое обеспечение

Список литературы.

1. Белозеров В.С. Вич – инфекция/Е.С. Белозеров. Е.И. Змушко. –СПБ, изд –во «Питер». -2003.- 363 с.
2. Люди и ВИЧ: книга для неравнодушных/ред.Е.Пурик.-2-е изд.- Киев: Анна –Т,2004.-505с.
1. Пособие для работы с молодёжью по профилактике ВИЧ/СПИДа.

Вольнов В, Старостенко А., Маринина Т., Методическое пособие для работников образовательных учреждений.- Барнаул.- «Сибирская инициатива».-1999. – 107с.

Содержание занятий.

1. Анкета для экспресс-диагностики в начале и в конце занятий.

	вопрос	да	нет
1	Считаешь ли ты проблему ВИЧ-СПИДа важной		
2	Считаешь ли ты, что проблема ВИЧ-СПИДа может как-то тебя коснуться		
3	Владеешь ли ты достаточной информацией по этой проблеме		
4	Прежде чем вступить в сексуальные отношения нужно получить информацию об отношениях между полами и о способах предохранения		
5	Прежде чем вступить в сексуальные отношения нужно удостовериться, что ты здоров		
6	Прежде чем вступить в сексуальные отношения нужно удостовериться, что твой партнер здоров		
7	Человек может почувствовать, что он ВИЧ-инфицирован		
8	Если человек ВИЧ-инфицирован, значит он скоро умрет		
9	Если человек ВИЧ-инфицирован, ему не нужно предохраняться в сексуальных отношениях с другим ВИЧ-инфицированным		
10	Можно ли заразиться ВИЧ при однократном незащищенном половом контакте		
11	Может ли от ВИЧ-инфицированных родителей родиться здоровый ребенок		
12	ВИЧ-инфицированные люди не должны иметь права заниматься определенной работой (продавец, учитель, врач...)		

2. МИНИ-ЛЕКЦИЯ.

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - это вирус, который передаётся от человека к человеку определёнными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.

ВИЧ-инфекция - это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

СПИД - это Синдром Приобретённого Иммуно Дефицита. Это последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции.

Вирус - микроорганизм, вызывающий заболевание.

Иммунно - связано с иммунной системой, которая борется с болезнями и инфекциями в организме человека.

Дефицит - недостаток, нехватка.

Синдром - стадия заболевания, при которой проявляются определённые признаки.

Приобретённый - переданный от другого человека, а не врождённый.

ВИЧ передается только от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы. Постепенно размножаясь внутри организма, этот вирус убивает клетки крови, являющиеся частью защитной системы (их называют Т-4 или Т-хелперы). В результате его разрушающей работы иммунная система человека становится настолько слабой, что организм уже не может бороться против инфекций или болезней. Эта конечная стадия заболевания и называется СПИДом.

Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ - положительными». При этом важно помнить, что вирусоноситель и больной СПИДом - далеко не одно и то же.

ВИЧ - это необычный вирус, потому что человек может быть инфицирован много лет, но при этом казаться абсолютно здоровым. Вирус постепенно размножается и, в конце концов, уничтожает возможность организма бороться против инфекций и болезней, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма. Если человек инфицирован, это ещё не значит, что у него сразу разовьётся СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым, но при этом может передать этот вирус другим. Таким образом:

- можно получить ВИЧ, даже не подозревая этого;
- можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, и, в конце концов, она становится такой слабой, что у человека появляются серьёзные проблемы со здоровьем. После этого наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно потеряна, а болезни настолько обостряются, что человек умирает. Какая разница между ВИЧ-инфекцией и СПИДом?

СПИД - заключительная, последняя стадия ВИЧ-инфекции, в конце которой инфицированный человек тяжело заболевает и погибает. Может быть ВИЧ-инфекция без СПИДа, но не может быть СПИДа без ВИЧ-инфекции. Промежуток времени между заражением ВИЧ и развитием СПИДа может быть различным. До 60% инфицированных заболевают СПИДом через 12-13 лет после заражения. До этого времени признаков заболеваний у людей может не быть.

Что такое «период окна»?

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму нужно от двух недель до трех месяцев. Очень редко этот период длится дольше шести месяцев. В «период окна», когда вирус уже есть, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Всегда нужен повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В «период окна» человек с ВИЧ может передавать вирус другим людям.

Статистика по ВИЧ-инфекции за последние годы.

3. Упражнение . «Шкала риска».

Участники делятся на группы по 3-4 человека. Каждой группе выдается набор карточек.

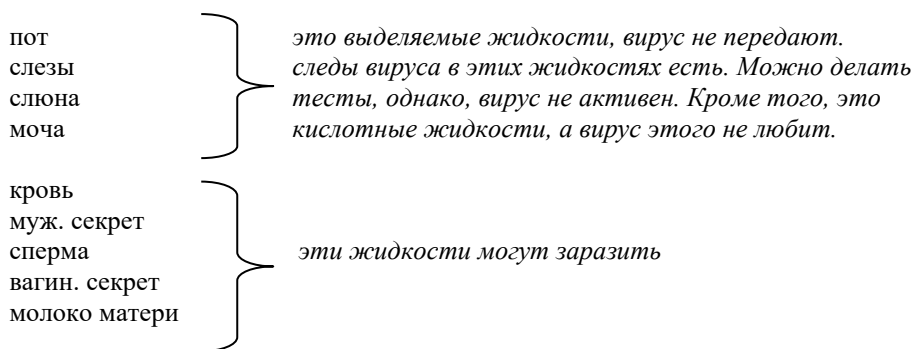
Инструкция: Вам выданы карточки, на которых написаны разные способы поведения и жизненные ситуации. Ваша задача проранжировать их в соответствии с риском заражения ВИЧ (разложить по порядку от самых опасных до самых безопасных).

Карточки:

- Инъекционная наркомания
- Половая жизнь с наркоманом
- Половая жизнь со множеством партнеров
- Гомосексуальные отношения
- Половая жизнь в браке
- Переливание крови
- Тату, Пирсинг
- Инъекция в лечебном учреждении
- Драка
- Использование одной зубной щетки
- Плавание в бассейне
- Глубокий поцелуй
- Укус комара

После того, как задание выполнено, ведущий комментирует и, при необходимости, корректирует представления участников.

4. Подведение итога: способы передачи ВИЧ инфекции.



5. Способы профилактики.

Мини лекция.

Единственным средством, защищающим от инфицирования ВИЧ при половом контакте является презерватив.

Очень часто молодые люди не хотят пользоваться презервативом, думая, что он испортит им секс. Многие думают, что желание пользоваться презервативом может означать недоверие партнёру. Из-за этого люди избегают разговора о презервативе. Но лучше быть открытым и честным. Если человек не хочет открыто говорить о своих проблемах, тогда, возможно, следует подумать, действительно ли он готов заниматься любовью с этим человеком. Презервативы нужны, чтобы обезопасить вас и вашего партнёра.

6. Упражнение «Четыре угла».

Цель: актуализировать темы, связанные с предохранением и личной ответственностью. Воспитывать уважение к иному мнению и культуру дискуссий.

Предлагаются 4 разных мнения по одной проблеме. Участникам предлагается встать в угол, «соответствующий» их мнению.

1. Девушка, которая отказывается от секса без презерватива
 - излишне перестраховывается
 - мало разбирается в сексе
 - поступает правильно
 - другое мнение
2. В паре за предохранение отвечает
 - мужчина
 - девушка

-- оба партнера

-- другое мнение

После того, как участники разойдутся по углам, им предлагается обсудить свое мнение. После 1-2 минут обсуждения кто-то из группы озвучивают его. Ведущий следит за тем, чтобы мнения выслушивались и не критиковались. Можно только задавать вопросы.

7. Анкетирование после проведенного занятия.